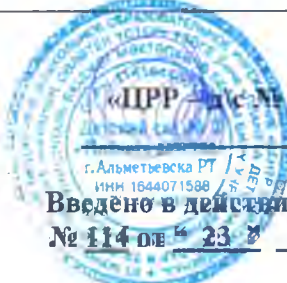


Принято на педагогическом совете протокол № <u>5</u> от " <u>23</u> " <u>05</u> 2025 г.				 Утверждаю Директор МБДОУ «Планета детства» Э.М.Гиниятуллина Введено в действие приказом № <u>114</u> от "<u>23</u>" <u>05</u> 2025 г.	
РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)					
Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30-07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-08.00	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				08.00-08.45	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.45-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтрак (на прогулке)				09.55-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.20-11.41	
Обед.				11.41-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				15.50-16.04	
Ужин.				16.04-16.35	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.35-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № <u>5</u> от " <u>23</u> " <u>05</u> 2025 г.				 Утверждаю Директор МБДОУ "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина Введено в действие приказом № <u>114</u> от "<u>23</u>" <u>05</u> 2025 г.	
РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)					
Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30-07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-08.00	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				08.00-08.45	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.45-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтрак (на прогулке)				09.55-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.20-11.41	
Обед.				11.41-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				15.50-16.04	
Ужин.				16.04-16.35	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.35-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № <u>5</u> от " <u>23</u> " <u>05</u> 2025 г.	Утверждаю Директор МБДОУ «ПРР» № 2 «Планета детства» Э.М.Гиниятуллина 
--	--

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30-07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-08.00	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				08.00-08.45	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.45-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20
Второй завтрак (на прогулке)				09.55-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.20-11.41	
Обед.				11.41-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				15.50-16.04	
Ужин.				16.04-16.35	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.35-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "23" 05 2025 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР - ДС № 2 "Планета детства"»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 114 от "23" 05 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-07.55	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.55-08.45	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.45-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30
Второй завтрак (на прогулке)				09.57-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.25-11.47	
Обед.				11.47-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-16.04	
Ужин.				16.04-16.35	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.35-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № 5 от " 23 " 05 2025 г.	 Утверждаю Директор МБДОУ «ЦПП» № 2 «Планета детства» Э.М.Гиниятуллина Введено в действие приказом № 114 от " 23 " 05 2025 г.
---	--

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)					
Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-07.55	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.55-08.45	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.45-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30
Второй завтрак (на прогулке)				09.57-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.25-11.47	
Обед.				11.47-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-16.04	
Ужин.				16.04-16.35	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.35-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № <u>5</u> от " <u>23</u> " <u>05</u> 2025 г.	 Утверждаю Директор МБДОУ «Планета детства» Э.М.Гиниятуллина Введено в действие приказом № <u>114</u> от " <u>23</u> " <u>05</u> 2025 г.
--	---

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-07.55	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.55-08.45	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.45-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30
Второй завтрак (на прогулке)				09.57-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.25-11.47	
Обед.				11.47-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-16.04	
Ужин.				16.04-16.35	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.35-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "23" 05 2025 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«ДПР – № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 114 от "23" 05 2025 г.

РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-07.50	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.50-08.40	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.40-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.15-10.35	10.00-10.20	10.40-11.00	9.00-9.20	10.15-10.35
Второй завтрак (на прогулке)				10.00 -10.10	
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.40-12.00	
Обед.				12.00-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-16.08	
Ужин.				16.08-16.40	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "23" 05 2025 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
"Планета детства"
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 114 от "23" 05 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 8 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.50	
Утренняя гимнастика						07.50-8.00	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-8.50	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница		
	9.30-9.55	11.00-11.25	10.00-10.25	10.45-11.10	11.15-11.40		
Второй завтрак (на прогулке)						10.03-10.13	
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.40-12.09	
Обед.						12.09-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.30-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						16.00-16.16	
Ужин.						16.16-16.40	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00 – 18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от " 23 " 05 2025 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 114 от " 23 " 05 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30-08.00	
Утренняя гимнастика				08.00-8.10	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				08.10-8.50	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	11.15-11.40	11.35-12.00	10.35-11.00	11.20-11.45	10.25-10.50
Второй завтрак (на прогулке)				10.04-10.10	
Прогулка	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-11.40	9.00-11.45	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.35-12.03(вт.) 11.45-12.03 (чт.)	
Обед.				12.03-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				16.00-16.18	
Ужин.				16.18-16.40	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № <u>5</u> от " <u>23</u> " <u>05</u> 2025 г.	Утверждаю Директор МБДОУ «ДПР – д.с. № 2 “Планета детства” Э.М.Гиниятуллина  Введено в действие приказом № <u>114</u> от "<u>23</u>" <u>05</u> 2025 г.
--	--

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 13
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30-08.00	
Утренняя гимнастика				08.00-8.10	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				08.10-8.50	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)				8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	11.15-11.40	11.35-12.00	10.35-11.00	11.20-11.45	10.25-10.50
Второй завтрак (на прогулке)				10.04-10.10	
Прогулка	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-11.40	9.00-11.45	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.35-12.03(вт.) 11.45-12.03 (чт.)	
Обед.				12.03-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				16.00-16.18	
Ужин.				16.18-16.40	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	