Принято на педагогическом совете протокол № _5 от <u>23 " 05 2025 г.</u>



РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей тоятельная де	06.30-07.40				
гимнастике Утренняя гимн	 настика			07.40-	08.00
Самостоятельн		_	ы, гигиенические	08.00-	08.45
Гигиенические	е процедуры, вых гнии младшего во	од на прогулку.		8.45-0	09.00
ОД	понедельник вторник среда				пятница
(на прогулке)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтра:	к (на прогулке)			09.55-	10.10
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
-	с прогулки, гигие овождении младі	-	цуры, подготовка к	11.20-	11.41
Обед.				11.41-	12.10
Гигиенически	е процедуры, под	готовка ко сну. Д	Іневной сон.	12.10-	15.10
Постепенный процедуры, по	подъем, гим		ушные, водные	15.10-	15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.			15.30-15.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				15.50-	16.04
Ужин.				16.04-	16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке			16.35-17.00		
Гигиенически	прододуры, тр		Вечерняя прогулка, уход детей домой.		

Принято на педагогическом совете протокол № _ 5 от " 23 " _ 05 _ 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ПРР— \- \ 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 114 от 23 2 05 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей тоятельная детимнастике		* '	ная работа, самостовка к утренней	06.30-	07.40
Утренняя гимн	астика			07.40-	08.00
Самостоятельн			ы, гигиенические	08.00-	08.45
Гигиенические	процедуры, вых чнии младшего во	од на прогулку.		8.45-0	09.00
ОД	Д понедельник вторник среда				пятница
(на прогулке)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтраг	к (на прогулке)			09.55-	10.10
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
	прогулки, гигие овождении млада		цуры, подготовка к пя)	11.20-	11.41
Обед.				11.41-	12.10
Гигиенически	е процедуры, под	готовка ко сну. Д	[невной сон.	12.10-	15.10
Постепенный процедуры, по	подъем, гим дготовка к полдн		душные, водные	15.10-	15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.			15.30-15.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.			15.50-	16.04	
Ужин.				16.04-	16.35
Гигиенически	процедуры, игр	ы, подготовка к н	вечерней прогулке	16.35-	17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.			17.00-18.30		

Принято на педагогическом совете протокол № 5 от " 23 " 05 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей тоятельная дет	06.30-07.40				
Утренняя гимн	астика			07.40-	08.00
Самостоятельн			ы, гигиенические	08.00-	08.45
Гигиенические	процедуры, вых тии младшего во	од на прогулку.		8.45-0	09.00
ОД	понедельник вторник среда		четверг	пятница	
(на прогулке)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20
Второй завтран	(на прогулке)			09.55-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
		нические процед шего воспитател	цуры, подготовка к	11.20-	11.41
Обед.				11.41-	12.10
Гигиенические	процедуры, под	готовка ко сну. Д	Іневной сон.	12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические	процедуры, под	готовка к ужину,	ужин.	15.50-	16.04
Ужин.				16.04-	16.35
Гигиенические	процедуры, игр	ы, подготовка к в	вечерней прогулке	16.35-	17.00
Вечерняя прог	улка, уход детей	домой.		17.00-18.30	

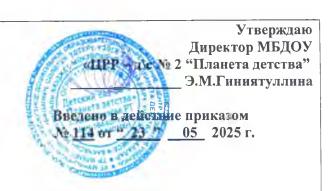
Принято на педагогическом совете протокол № _5 от " 23 " _05 _2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей самостоятельн утренней гимн	ая детская де	06.30 - 07.40			
Утренняя гимн				07.40-	07.55
Самостоятельн	Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
	процедуры, вых			8.45-(9.00
	нии младшего во				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
(на прогулке)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
Второй завтран	к (на прогулке)			09.57-	10.10
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.25-11.47	
Обед.				11.47-	12.10
Гигиенические	е процедуры, под	готовка ко сну.	Цневной сон.	12.10-15.10	
Постепенный процедуры, по	подъем, гим дготовка к полдн		душные, водные	15.10-	15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.			15.30-15.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-	16.04
Ужин.				16.04-	16.35
Гигиенические	е процедуры, игры	ы, подготовка к	вечерней прогулке	16.35-	17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № _5 от " 23 " _05 _2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей самостоятельн утренней гимн	06.30 - 07.40				
Утренняя гимн				07.40-	07.55
	ая деятельность дготовка к завтра	•	ы, гигиенические	07.55-	08.45
Гигиенические	процедуры, вых	од на прогулку.		8.45-0	09.00
(В сопровожде	нии младшего во	спитателя)			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
(на прогулке)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
Второй завтрал	к (на прогулке)			09.57-	10.10
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.25-11.47	
	овожоении млаои 	иего воспитате.	IR)	11.47	10.10
Обед.				11.47-	12.10
Гигиенические	е процедуры, под	готовка ко сну. Д	Цневной сон.	12.10-	15.10
Постепенный процедуры, по	подъем, гим дготовка к полдн		душные, водные	15.10-	15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.			15.30-15.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			15.50-	16.04	
Ужин.				16.04-	16.35
Гигиенические	е процедуры, игры	ы, подготовка к	вечерней прогулке	16.35-	17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № 5 от " 23 " 05 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей самостоятельна утренней гимна	ня детская де	дуальная работа, ры, подготовка к	06.30 - 07.40		
Утренняя гимн				07.40-	07.55
	ая деятельность цготовка к завтра	07.55-	08.45		
	процедуры, вых нии младшего во			8.45-0)9.00
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
(на прогулке)	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00 - 9.15 9.15 - 9.30
Второй завтрак	(на прогулке)			09.57-10.10	
Прогулка	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)				11.25-11.47	
Обед.				11.47-12.10	
Гигиенические	процедуры, под	готовка ко сну.	Дневной сон.	12.10-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальна самостоятельна	15.30-15.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-	16.04
Ужин.				16.04-	16.35
Гигиенические	процедуры, игры	ы, подготовка к	вечерней прогулке	16.35-	17.00
Вечерняя прог	улка, уход детей	домой.		17.00-	18.30

Принято на педагогическом совете протокол № _5_ от <u>" 23 " 05</u> 2025 г.



РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей самостоятельна утренней гимна	ая детская де	дуальная работа, ры, подготовка к	06.30 - 07.40			
Утренняя гимн				07.40-	07.50	
Самостоятельн	ая деятельность	07.50-	08.40			
Гигиенические (<i>В сопровожде</i>	8.40-0	09.00				
ОД	понедельник	четверг	пятница			
(на прогулке)	10.15-10.35	10.00-10.20	10.40-11.00	9.00-9.20	10.15-10.35	
Второй завтран	Второй завтрак (на прогулке)					
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	
Возвращение с обеду. (В сопро	11.40-12.00					
Обед.				12.00-	12.30	
Гигиенические	процедуры, под	готовка ко сну.	Дневной сон.	12.30-15.10		
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30		
Индивидуальн самостоятельн	15.30-15.50					
Гигиенические	15.50-	16.08				
Ужин.				16.08-	16.40	
Гигиенические	процедуры, игр	ы, подготовка к	вечерней прогулке	16.40-	17.00	
Вечерняя прог	улка, уход детей	домой.		17.00-	18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № _ 5 от " 23 " _ 05 _ 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 8 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей самостоятельна утренней гимна	ая детская де	06.30-07.50			
Утренняя гимн				07.50	-8.00
	ая деятельность		ры, гигиенические	08.00	-8.50
	процедуры, вых нии младшего во			8.50-0)9.00
ОД	понедельник	четверг	пятница		
(на прогулке)	9.30-9.55	11.00-11.25	10.00-10.25	10.45-11.10	11.15-11.40
Второй завтран	(на прогулке)			10.03-	10.13
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40
	прогулки, гигие В вождении млади		едуры, подготовка к	11.40-	12.09
Обед.			,	12.09-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				16.00-16.16	
Ужин.				16.16-	16.40
Гигиенические	процедуры, игр	ы, подготовка к	вечерней прогулке	16.40-	17.00
D	улка, уход детей	17.00 – 18.30			

Принято на педагогическом совете протокол № _5 от " 23 " _05 _2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом А<u>х 114</u> от <u>23 2 05</u> 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей самостоятельна утренней гимна	ая детская де	06.30-08.00			
Утренняя гимн				08.00	-8.10
Самостоятельн			оы, гигиенические	08.10	-8.50
Гигиенические (<i>В сопровожде</i>	8.50-0	09.00			
ОД	понедельник	четверг	пятница		
(на прогулке)	11.15-11.40	11.35-12.00	10.35-11.00	11.20-11.45	10.25-10.50
Второй завтрак	(на прогулке)			10.04-10.10	
Прогулка	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-11.40	9.00-11.45	9.30-11.40
Возвращение с	прогулки, гигие	нические проце,	дуры, подготовка к	11.35-12.03(BT.)	
обеду. (В сопро	вождении млади	иего воспитате	ля)	11.45-12	.03 (чт.)
Обед.	·			12.03-	12.30
Гигиенические	процедуры, под	готовка ко сну. Д	Цневной сон.	12.30-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.10-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.			15.30-16.00		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			16.00-	16.18	
Ужин.				16.18-	16.40
Гигиенические	процедуры, игры	ы, подготовка к	вечерней прогулке	16.40-	17.00
Вечерняя прог	улка, уход детей	домой.		17.00-18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № 5 от "23" 05 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина 3. Введено в даботвие приказом 114 от 23 05 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 13 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей самостоятельна утренней гимн	ая детская де	06.30-08.00				
Утренняя гимн				08.00	-8.10	
		, общение, игр	ы, гигиенические	08.10	-8.50	
	цготовка к завтра	-				
Гигиенические	процедуры, вых	од на прогулку.		8.50-0	9.00	
(В сопровожде	нии младшего во	спитателя)				
ОД	понедельник	четверг	пятница			
(на прогулке)	11.15-11.40	11.35-12.00	10.35-11.00	11.20-11.45	10.25-10.50	
Второй завтран	(на прогулке)			10.04-10.10		
Прогулка	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-11.40	9.00-11.45	9.30-11.40	
Возвращение с	прогулки, гигие	нические процед	дуры, подготовка к	11.35-12	03(BT.)	
обеду. (В сопро	рвожд <mark>е</mark> нии млади	иего воспитате.	ля)	11.45-12		
Обед.				12.03-12.30		
Гигиенические	процедуры, под	готовка ко сну. Д	Цневной сон.	12.30-15.10		
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.			15.10-15.30			
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-16.00		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				16.00-	16.18	
Ужин.			-	16.18-	16.40	
Гигиенические	процедуры, игры	ы, подготовка к н	вечерней прогулке	16.40-	17.00	
Вечерняя прог	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	